

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目	卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	その他	いか、たこ、貝類、種実類、里芋、長芋、チーズ、ナス、オクラ、マンゴー、キウイ、パイン、グレープフルーツ、すいか、ブルーベリー、麦類
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。			
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。			
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。			
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。			

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料
1	水	おきなわふうやきそば くるまふナゲット ゴーヤーのツナあえ あまがし	ぶたにく、チキアギ(白身魚) くるまふナゲット(小麦・鶏肉・大豆) わかめ、ツナ(マグロ)	おきなわそば(小麦)、ごまあぶら あぶら ごま、さとう、ドレッシング(小麦・大豆) あまがし(28品目なし)	にんにく、キャベツ、にんじん、もやし、きくらげ ゴーヤー、だいこん、にんじん	焼きそばのタレ (小麦・乳・牛肉・大豆・りんご)
2	木	くろまいごはん うのはなコロッケ せんざりイリチー くみのめぐみみそしる	うのはなコロッケ(小麦・大豆) ぶたにく、チキアギ(白身魚)、こんぶ とうふ(大豆)、あおさ、きざみあげ(大豆)、みそ(大豆)	こめ、くろまい、おぎ あぶら あぶら、さとう	せんざりだいこん、にんじん、こんにゃく どうがん	
3	金	ポークカレーライス (おぎごはん) (カレールーウ) フルーツポンチ	ぶたにく	こめ、おぎ じゃがいも、あぶら しらたまだんご(大豆)	チャツネ(りんご)、たまねぎ、にんじん、ピーマン にんにく パイン、みかん、おうとう、シークワーサー果汁	ルー(小麦・大豆・牛肉)
6	月	おぎごはん やしししゃも やさしいチャンプルー だいこんじる	ししゃも(魚卵) ぶたにく、あつあげ(大豆)、ふ(小麦・大豆) ぶたにく	こめ、おぎ あぶら	キャベツ、たまねぎ、にんじん、もやし、にら だいこん、にんじん、しいたけ、しょうが	
7	火	きのこスパゲティ トマトオムレツ カリフラワーサラダ	ベーコン(乳)、バター(乳) トマトオムレツ(卵・大豆・鶏肉) ツナ(マグロ)	スパゲティ(小麦)、オリーブあぶら ドレッシング(オレンジ・大豆・りんご)、さとう	たまねぎ、しめじ、しいたけ、にんじん、マッシュルーム にんにく カリフラワー、いんげんまめ、キャベツ、コーン シークワーサー果汁	コンソメ(乳・小麦)
8	水	おぎごはん どうがんにつけ あおなのあえもの オレンジ	とりにく、あつあげ(大豆)、こんぶ ツナ(マグロ)	こめ、おぎ さとう、あぶら ドレッシング(小麦・大豆・りんご)、さとう	どうがん、にんじん、いんげんまめ、こんにゃく こまつなorからしな、もやし、にんじん オレンジ	
9	木	おぎごはん いわしのかぼすレモンに ひじきいため もずくのみそしる	いわしのかぼすレモンに(青魚・小麦・大豆) ぶたにく、あぶらあげ(大豆)、ひじき、大豆 もずく、とうふ(大豆) みそ(だいず)	こめ、おぎ あぶら、さとう	こんにゃく、にんじん、にら あおねぎ	
10	金	べにいもパン パパイヤのトマトに ビタミンサラダ	スキムミルク(乳) ぶたにく、ベーコン(乳)、大豆、バター(乳) ツナ(マグロ)	こおぎこ、さとう、ショートニング、紅芋パウダー あぶら、こおぎこ オリーブあぶら、さとう	パパイヤ、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、にんにく しるはなまめいんげんペースト、トマト キャベツ、ゴーヤー、赤ピーマン、こまつな シークワーサー果汁	コンソメ(乳・小麦) りんご
13	月	おぎごはん さかなのてりやき ヌグーグラー パインゼリー	ホキ(白身魚) ぶたにく、あつあげ(大豆)	こめ、おぎ さとう さとう、あぶら パインゼリー(パイン)	しょうが だいこん、にんじん、からしな、こんにゃく、しいたけ	
14	火	サクナチャーハン やきぎょうざ はるさめスープ	デリカハム(乳)、たまご やきぎょうざ(小麦・ごま・大豆・豚肉) ベーコン(乳)	こめ、おぎ、あぶら ごまあぶら	たまねぎ、にんじん、さくな、にんにく はるさめ、チンゲンサイ、しいたけ、にんじん	
15	水	おぎごはん とうふハンバーグ ぶたにくのしょうがいため へちまのみそしる	とうふハンバーグ(小麦・豚肉・鶏肉・大豆) ぶたにく とうふ(大豆)、きざみあげ(大豆)、みそ(大豆)	こめ、おぎ てんぷん、あぶら、さとう	たまねぎ、にんじん、にんにくのめ、しょうが へちま、あおねぎ	
16	木	パジリコスパゲティ カジキフライ やさしいスープ	とりにく、バター(乳) カジキフライ(白身魚・小麦) ベーコン(乳)	スパゲティ(小麦)、オリーブあぶら あぶら	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、パジル にんにく こまつな、はくさい、にんじん、しめじ、セロリ、にんにく	コンソメ(乳・小麦) コンソメ(乳・小麦)
17	金	タコライス (おぎごはん) (タコミート) 同パット (ゆでやさしい) (チーズ) こんさいスープ	ぎゅうにく、ぶたにく、チリミックス(小麦・乳・豚肉) チーズ(乳) とりにく	こめ、おぎ あぶら	たまねぎ、にんじん、トマト、にんにく キャベツ、あかピーマン ごぼう、にんじん、たまねぎ、どうがん、パセリ、にんにく	りんご コンソメ(乳・小麦)
20	月	ハヤシライス (おぎごはん) (ハヤシルウ) グリーンサラダ	ぎゅうにく、バター(乳)、生クリーム(乳) ハヤシルウ(小麦・大豆・牛肉)	こめ、おぎ あぶら、こおぎこ、デミグラスソース(小麦・鶏肉) ドレッシング(28品目なし)	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、グリーンピース にんにく、トマト キャベツ、ブロッコリー、きゅうり、コーン	りんご
21	火	おぎごはん グルクンのかおりあげ パパイヤイリチー とんじる	グルクン(白身魚)、あおのり ぶたにく、チキアギ(白身魚) ぶたにく、みそ(大豆)	こめ、おぎ てんぷん、あぶら あぶら	パパイヤ、にんじん、こんにゃく、にら だいこん、はくさい、にんじん、ごぼう、なごねぎ	
22	水	ぶたどん (おぎごはん) (ぐざい) だいこんとわかめのサラダ オレンジ	ぶたにく ツナ(マグロ)、わかめ	こめ、おぎ さとう、あぶら ごま、ドレッシング(小麦・大豆・りんご)	たまねぎ、こんにゃく、にんじん、きぬさや、にんにく しょうが だいこん、きゅうり、コーン オレンジ	
24	金	ピビンバ (おぎごはん) (ピビンバにく) (ナムル) ワンタンスープ	ぎゅうにく きんしたまご(たまご) ワンタン(小麦・大豆・豚肉・ごま)	こめ、おぎ ごまあぶら、さとう ごま	にんにく もやし にんじん、はくさい、きくらげ、しょうが、こまつな	乳・大豆・小麦
27	月	おぎごはん さかなのさっぱりやき にんじんシリシリ アーサじる	バス(白身魚)、みそ(大豆) たまご、ぶたにく あおさ、とうふ(大豆)	こめ、おぎ さとう あぶら	シークワーサー果汁 にんじん、たまねぎ、ピーマン どうがん	
28	火	ガーリックピラフ レンコンいりつくね キャベツスープ	とりにく、ひよこまめ、バター(乳) レンコンいりつくね(小麦・鶏肉・大豆) ベーコン(乳)	こめ、おぎ、あぶら	たまねぎ、にんじん、あかピーマン、きいろピーマン マッシュルーム、パセリ、にんにく だいこん、キャベツ、にんじん、コーン	コンソメ(乳・小麦) コンソメ(乳・小麦)
29	水	ひやしちゅうか (めん) (やさしい) (スープ) シュウマイ さつまポテト コッペパン	デリカハム(乳)、きんしたまご(たまご)、わかめ シュウマイ(小麦・大豆・鶏肉・豚肉)	ちゅうかめん(小麦) ドレッシング(小麦・大豆) スープ(小麦・大豆・りんご・ごま)	きゅうり、もやし、シークワーサー果汁	
30	木	ハンバーグデミグラスソースがけ (デミグラスソース) ブロッコリーサラダ コーンスープ	スキムミルク(乳) ハンバーグ(大豆・鶏肉・豚肉) バター(乳) ツナ(マグロ) とりにく、脱脂粉乳(乳)、バター(乳)、生クリーム(乳)	こおぎこ、さとう、ショートニング さとう、デミグラスソース(小麦・鶏肉) ドレッシング(小麦・大豆・ゼラチン)、さとう じゃがいも、小麦粉	にんじん、ブロッコリー、キャベツ、シークワーサー果汁 コーン、たまねぎ、パセリ、ローレル	りんご、大豆 コンソメ(乳・小麦)

6月の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる際の「詳細献立表」の内容を必ず確認しましょう。家庭・学校においても毎日確認してください。

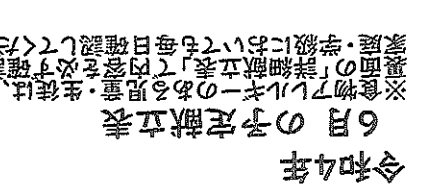
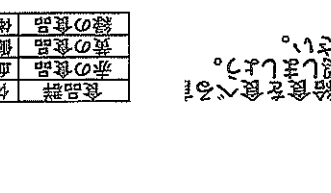
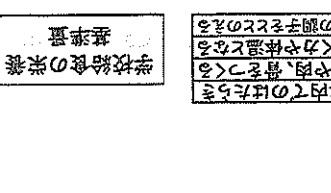
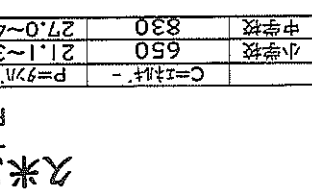
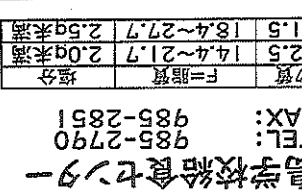
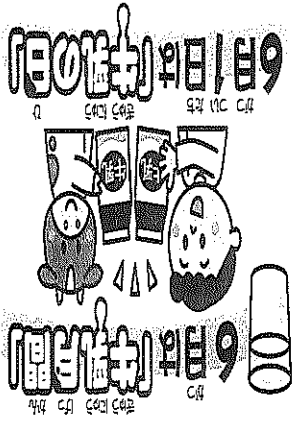
食品群 体内でのたどる 赤の食品 血や肉、骨をとる 黄の食品 骨力や体温となる 緑の食品 体の調子をとる

学校給食の栄養基準量 小学生 中学校

塩分 糖質 F=脂質 P=77kJ/7質 C=14kcal/1質 830 650 2.1~32.5 27.0~41.5 18.4~27.7 2.5g未満

久米島学校給食センター TEL: 985-2790 FAX: 985-2851

Main menu table with columns for date (e.g., 6/1, 6/2, 6/3), meal type (朝食, 昼食, 夕食), and food items with illustrations. Includes a '6月の欠食予定' section with school events.



※材料・天候によって献立を変更することがあります。 ※給食費は、毎月25日までに納めましょう。