

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。

食品群 体内でのはたらき
赤の食品 血や肉、骨をつくる
黄の食品 働く力や体温となる
緑の食品 体の調子をととのえる

学校給食の栄養基準量
C=エネルギー P=タンパク質 F=脂質 塩分
小学校 650 21.1~32.5 14.4~21.7 2.0g未満
中学校 830 27.0~41.5 18.4~27.7 2.5g未満

Main menu table with columns for days (1月 to 30日), food items (e.g., パジリコスパゲティ, コーンスープ), and nutritional data. Includes special days like '文化の日' and '勤労感謝の日'.

11月の欠食予定
◆11/2(火) 清水小 5年
◆11/4(木), 5(金) 美崎小 5, 6年 (臨海学校)
◆11/8(月) 球美中 (振替休)
◆11/15(月) 仲里小 (振替休) 大岳小 (振替休)
◆11/22(月) 久米島小 (振替休) 比屋定小 (振替休)
◆11/29(月) 美崎小 (振替休) 清水小 (振替休)
◆11/30(火) 大岳小 5, 6年 (修学旅行)

※材料・天候によって献立を変更することがあります。
※給食費は、毎月 25 日までに納めましょう。