

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。

Table with 2 columns: 食品群 (Food Group) and 体内ではたらく (Works in the body). Rows include 赤の食品 (Red food), 黄の食品 (Yellow food), 緑の食品 (Green food).

Table with 5 columns: 学校給食の栄養基準量 (School lunch nutrition standards), C=エネルギー (Energy), P=タンパク質 (Protein), F=脂質 (Fat), 塩分 (Salt). Rows for 小学校 (Elementary school) and 中学校 (Middle school).

Main menu table with columns for dates (2月, 3(火), 4(水), 5(木), 6(金), 9(月), 10(火), 11(水), 12(木), 13(金), 16(月), 17(火), 18(水), 19(木), 20(金), 23(月), 24(火), 25(水), 26(木), 27(金), 30(月), 31(火)). Each cell contains a meal name, illustrations of food items, and a table with nutritional values (C, P, F) for elementary and middle schools.

5/15 沖縄本土復帰記念

沖縄県は、令和4年5月15日に本土復帰50周年を迎えます。1972年まで沖縄県はアメリカの統治下でした。50年という節目を迎えるにあたって沖縄県各地で復帰を祝う行事が行われています。給食センターでも郷土料理を提供し、復帰を祝う行事食としています。この機会に復帰する前の沖縄の事などを学んでみてはいかがでしょうか。



5月の欠食予定

- ◆5/2(月) 久米島小以外は欠食 (遠足・授業参観振替休)
◆5/6(金) 美崎小・西中(遠足・授業参観振替休)
◆5/16(月) 大岳小・球美中欠食(授業参観振替休)
◆5/17(火)~5/19(木) 球美中3年欠食(修学旅行の為)
◆5/23(月) 久米島小・西中欠食(授業参観振替休)
◆5/30(月) 潜水小・仲里小欠食(授業参観振替休)

※材料・天候によって献立を変更することがあります。
※給食費は、毎月25日までに納めましょう。

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	いか、たこ、貝類、種実類、里芋、長芋、チーズ、ナス、オクラ、マンゴー、キウイ、パイン、グレープフルーツ、すいか、ブルーベリー、麦類

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料
2	木	ナンピザ ツナマヨサラダ コンソメスープ	ウインナー(豚肉・小麦・大豆・乳)、チーズ(乳) ツナ(マグロ) とりにく	ナン(小麦・大豆)、オリーブあぶら、さとう コーンクリームドレッシング(28品目なし) じゃがいも	ピーマン、たまねぎ、トマト、コーン、にんにく、パジル ブロッコリー、きゅうり、赤ピーマン、コーン ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、パセリ	
6	金	たけのごはん ほうれんそうのごまあえ さかなソーメンじる かしわもち	ぶたにく ハム(乳) さかなソーメン(白身魚)、わかめ	こめ、おぎ、あぶら ごまあえのもと(ごま・乳・小麦・そば・大豆・鶏肉) かしわもち(28品目なし)	たけのご、ごぼう、にんじん、あおめ(大豆) ほうれんそう、キャベツ、にんじん しいたけ、ながねぎ、にんじん	
9	月	むぎごはん いわしのみそに ゴーヤーチャンプルー もずくのすましじる	いわしのみそに(いわし・大豆) とうふ(大豆)、ぶたにく とりにく、もずく	こめ、おぎ さとう、あぶら	ゴーヤー、にんじん、もやし だいこん、えのきたけ、ながねぎ	
10	火	むぎごはん にくじゃが ブロッコリーのおかかあえ	ぶたにく ちくわ(白身魚)、かつおぶし	こめ、おぎ じゃがいも、さとう、あぶら ドレッシング(28品目なし)	たまねぎ、にんじん、いんげんまめ、こんにゃく ブロッコリー、キャベツ、にんじん	
11	水	わふうスパゲティ きびなごフライ キャベツのスープ	ぶたにく、ベーコン(乳)、バター(乳) きびなごフライ(魚卵) とりにく	スパゲティ(小麦)、オリーブあぶら あぶら じゃがいも	たまねぎ、にんじん、しめじ、えのきたけ、こまつな にんにく キャベツ、にんじん、コーン	
12	木	むぎごはん さかなのさっぱりみそやき こまつなのあえもの とりごぼうじる アセロラゼリー	あかうお(白身魚)、みそ ツナ(マグロ) とりにく	こめ、おぎ さとう ドレッシング(小麦・大豆・りんご)、さとう アセロラゼリー(りんご)	シーワーカー果汁 こまつな、はくさい、にんじん ごぼう、だいこん、にんじん、あおねぎ	
13	金	こくとうパン ミートハンバーグ コーンビーンズサラダ パンキンスープ	スキムミルク(乳) ミートハンバーグ(大豆・鶏肉・豚肉) ミックスビーンズ ベーコン(乳)、しらはなまめ、バター(乳)、生クリーム(乳)	こおぎこ、さとう、くるざとう、ショートニング さとう ごまドレッシング(ごま・小麦・大豆) あぶら、こおぎこ	キャベツ、ブロッコリー、コーン にんにく、かぼちゃ、たまねぎ、パセリ	りんご、大豆 小麦、乳
16	月	むぎごはん クレープイリチー あぶらみそ シカムドゥチ オレンジ	ぶたにく、こんぶ、チキアギ(白身魚) ツナ(マグロ)、みそ、かつおぶし ぶたにく、かまぼこ(白身魚)	こめ、おぎ あぶら、さとう あぶら、さとう	せんざりだいこん、にんじん、こんにゃく しょうが とうがん、にんじん、こんにゃく、しいたけ オレンジ	
17	火	むぎごはん さばのしおやき シマナーチャンプルー とうがんととりにくのおつゆ	さば(青魚) ツナ(マグロ) あつあげ(とうふ) とりにく	こめ、おぎ あぶら	からしな、キャベツ、もやし、にんじん とうがん、にんじん、しいたけ、こまつな、しょうが	
18	水	ナポリタンスパゲティ オムレツ ABCスープ	ベーコン(乳)、ぶたにく、チーズ(乳) オムレツ(たまご・大豆) とりにく	スパゲティ(こおぎ)、オリーブあぶら マカロニ(小麦)、じゃがいも	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、 にんにく、トマト はくさい、にんじん、たまねぎ、パセリ	小麦、乳
19	木	なかよしパン チキンのハーブやき コールスローサラダ ミネストローネスープ	スキムミルク(乳) とりにく とりにく とりにく	こおぎこ、さとう、ショートニング パジルソース(小麦・大豆) ドレッシング(28品目なし) さとう	パジル キャベツ、にんじん、ブロッコリー、コーン はくさい、たまねぎ、にんじん、セロリ、小松菜、トマト パセリ、にんにく	
20	金	むぎごはん マーボーナス パンバンジーサラダ	とうふ(大豆)、ぶたひきにく、みそ とりにく	こめ、おぎ あぶら、さとう、でんぶん、ごまあぶら パンバンジードレッシング(小麦・ごま・ゼラチン・大豆) ごま	なす、たまねぎ、にんじん、たけのこ、しいたけ、ながねぎ しょうが、にんにく 赤ピーマン、もやし、きゅうり	オイスターソース 牛肉、ゼラチン、ごま、小麦 ホタテエキス
23	月	むぎごはん さかなのたつたあげ ごもくきんぴら たまねぎとはくさいのみそじる	さば(青魚) ぶたにく、チキアギ(白身魚) きざみあげ(大豆)、みそ	こめ、おぎ あぶら、でんぶん あぶら、さとう、ごまあぶら、ごま	しょうが、にんにく にんじん、いんげんまめ、ごぼう、こんにゃく たまねぎ、はくさい、あおねぎ	
24	火	おきなわそば (そば) さんまいにく 同パット かんぱこ からしなのツナあえ	さんまいにく かんぱこ(白身魚) とりにく	おきなわそば(こおぎ) さとう	しょうが ねぎ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
25	水	カレーピラフ しろみざかなフライ もずくスープ	ぎゅうひきにく、ぶたひきにく、ひよこまめ、バター(乳) メルルーサ(白身魚) ぶたひきにく、もずく	こめ、あぶら パン粉(こおぎ・だいず)、でんぶん、あぶら	たまねぎ、にんじん、あかピーマン、ピーマン、コーン にんにく とうがん、にんじん、しいたけ、あおねぎ	小麦、乳、大豆
26	木	さんしょくどん (むぎごはん) 同パット (にくそぼろ) 同パット (いりたまご) (やさい) ざわにわん	とりにく たまご ぶたにく	こめ、おぎ さとう、あぶら あぶら ごまあぶら	しょうが ほうれんそう ごぼう、にんじん、しいたけ、ながねぎ	小麦
27	金	ぎゅうどん (むぎごはん) だいこんサラダ オレンジ	ぎゅうにく かいそうサラダ	こめ、おぎ あぶら、さとう さとう、ごま、あおじそドレッシング(小麦・大豆)	たまねぎ、こんにゃく、にんじん、きぬさや、にんにく だいこん、きゅうり オレンジ	
30	月	ゆかりごはん ごもくあつやきたまご とうがんのそぼろに りんご	ごもくたまごやき(たまご・小麦・大豆) ぶたひきにく、あつあげ(大豆)、大豆	こめ、おぎ ミニミニがもち(ごま・大豆)、あぶら、さとう、でんぶん	ゆかり(28品目なし) とうがん、にんじん、いんげんまめ、しいたけ、しょうが りんご	
31	火	アーサーチャーハン さかなのみそやき つくねとやさいのスープ	ぶたにく、あおさ バサ(白身魚)、みそ ちゅうかふうつくね(小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉)	こめ、あぶら、ごまあぶら 乳不使用マヨネーズ(大豆)	にんじん、ながねぎ、たけのこ、しいたけ、にんにく にんにく はるさめ、こまつな、しょうが	オイスターソース