

週間計画表 1年生

____年__組__番 氏名_____

今週の目標（学習面）												今週の目標（生活面）											
毎日のタイムスケジュール																							
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24					

		学習計画（教科、内容）、運動	学習時間	振り返りコメント
例	起床時間 8:30	<国語> プリントNo.3～5 →終わったら消していこう <数学> <理科> <社会> <英語> <4教科>	4 時間 0 分	かっこを外すときにプラスマイナスを間違えることが多かった。マイナスが出てきたときに符号が逆になることを意識したい。
	就寝時間 10:00			
5月11日 (月)	起床時間 :	<国語> 国語の学習P6の2漢字、3語句 プリント1（漢字の練習） <数学> プリント1（0より小さい数） <理科> ダブルトライ P30 <社会> 教科書P2～3を読む。ワークP2・3を解く <英語> エイゴラボP2～3 別冊解答があります。 <4教科> 【音】 YOUTUBE『上を向いて歩こう Sing for hopeプロジェクト』を視聴 【体育】 ラジオ体操と運動（20分以上）を行う	時間 分	
	就寝時間 :			
5月12日 (火)	起床時間 :	<国語> プリント2、3（漢字の練習） <数学> プリント2（正の数・負の数と数直線） <理科> ダブルトライ P31 <社会> 教科書P4～7を読む。ワークP4を解く <英語> エイゴラボP4～5 別冊解答があります。 <4教科> 【保健】 保健ノートP6～7板書と問題を解く	時間 分	
	就寝時間 :			
5月13日 (水)	起床時間 :	<国語> 国語の学習P10 1漢字 プリント4（漢字の練習） <数学> プリント3（正の数・負の数で量を表す） <理科> ダブルトライ P32, P33 <社会> ワークP5を解く（地図帳を利用しよう） <英語> エイゴラボP6～7 別冊解答があります。 <4教科> 【体育】 ラジオ体操と運動（20分以上）を行う	時間 分	
	就寝時間 :			
5月14日 (木)	起床時間 :	1学年登校日 （時間） 8時15分～10時30分 （持ち物） 国数英理社の教科書、副読本、筆記用具 上履き （連絡事項）	時間 分	
	就寝時間 :			
5月15日 (金)	起床時間 :		時間 分	
	就寝時間 :			

今週の振り返り
担任からのコメント