



4月の保健目標は、
『健康診断の意義を知り
正しく受けよう。』



球美中学校
保健室

平成31年4月9日

それぞれの目標に向かって・・・



入学・進級おめでとうございます！

今、皆さんは新学期という同じスタートラインに立ちました。この1年間、速く走れることよく、
転んだりちょっと休んだりしなければならないこともあるでしょう。それでも、あきらめな
いで、それぞれの目標に向かって進んでいってほしいと思います。 You can do it ! (あなた
ならできる！)

☆おはよう！ ☆ありがとう ☆ごめんなさい ☆また明日！

あいさつは、友だち作りの第一歩♪



けんかをしていた友だちが、朝、会ったとき



「おはよう」と声をかけてくれる。それだけで、なぜか ホッとしてうれしい気持ちになってくる。新
しいクラスで


一緒になった人が「おはよう」と声をかけてくれた時、それまでよく知らなかった人が身近な人になる。
あいさつには、そういった不思議な力があるんだね！




健康診断が始まります！




健康診断の？にお答えします。

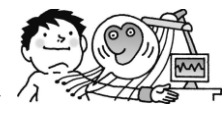
 **健康診断のとき、
静かにしていなければなら
ないのはなぜ？**

健康診断で、聴診器で胸の音を聞いたり、聴力検査の音を聞き取ったり、「音」が大切な役割をしています。周りが騒がしいと、大切な音や言葉が聞こえず、正しい検査が行えないからです。




 **心電図って、
何を調べるの？**

心臓が動くとき、心臓の筋肉（心筋）から弱い電気の流れをとらえて記録したもので、心臓の働きに異常がないかをみる、大切な手がかりとなる検査です。



<1学年のみ>

 **他の人の健診の様子
や結果を、のぞいては
いけないのはなぜ？**

体や健康の様子は、大切な個人情報だからです。他の人には知られたくないと思っている人もたくさんいます。もしも見てしまった場合は、絶対に他の人に言わないこと。必ず



4月の健康診断の日程

日時	項目	対象者	内容
4月11日(木) ～12日(金)	尿検査	全学年	・腎臓病や糖尿病などの早期発見のため、尿中にタンパク・血液・糖がでていないかを調べます
4月12日(金)	視力検査	全学年	・黒板の字が見えないなど、日常生活に支障がないか。 ※メガネ等を使用している人は必ず持ってきてください。
	心電図検査	1年生	・トレパン登校。 ・心臓の動きに異常はないか。
4月16日(火)	聴力検査	1、3年生	・耳の聞こえに異常はないか。 ※前日に軽く耳掃除をしてきてください。
	身体測定	全学年	・トレパン登校 ・バランスよく成長しているかどうか。
4月19日(金)	歯科検診	全学年	・むし歯やむし歯になりかけの歯がないか。 ・かみ合わせなどは大丈夫か。 ・歯こうの状態、歯肉に炎症がおきていないか。 ※歯みがきをしてから登校しましょう。





こうい せんせいがた しょうかい   
校医の先生方をご紹介します

学校医： 吉村 純 先生（球美の島診療所）
学校歯科医：石岡 大達 先生（仲里歯科診療所）
学校薬剤師：桃原 華子 先生（たいよう薬局）